



Dan Udruge invalida rada Zagreba,

27. rujna

Hotel Antunović, Zagreb, Zagrebačka avenija 100a

srijeda, 27. rujna 2023. godine

Pokrovitelj: Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike

PROGRAM



9,30-10,00 h **Okupljanje** sudionika

10,00-12,00 h Tribina: **MENTALNO VITALNI**

Moderator: Suzana Kulišić

Predavačice:

* izv. prof. dr. sc. Andrea Vranić: **Reci kako živiš i reći ću ti kako si**

* Sabina Stepić, mag. psych.: **Kako nas stres može ojačati**

* Zrinka Grotić, mag. psych.: **Kognitivne rezerve – što su i kako ih osnažiti?**

* Ines Vrban, univ. spec. act. soc.: **Organizacija vremena i mentalno zdravlje osoba starije dobi**

12,00-13,00 h **Pauza**

13,00-14,00 h **Svečana dodjela nagrada, priznanja i zahvalnica**

Ulaz je slobodan za sve zainteresirane **UZ PRETHODNU PRIJAVU** u UIR Zagreba i svi ste dobro došli! Veselimo se vašem dolasku!

